

# Infolettre du RSQL

*Congrès, Clin d'œil et déjeuner*

---

## Congrès à l'automne

Membres et amis du Regroupement des stomisés Québec-Lévis des régions de la Capitale-Nationale (03) et de Chaudière-Appalaches (12).

*Nous avons besoin de vous.*

Nous planifions la possibilité de faire un congrès-conférence à Québec pour les personnes stomisées à l'automne.

Pour celles et ceux qui veulent aider et participer à la préparation de l'événement, vous êtes bienvenues et nous avons besoin d'une réponse avant le **30 avril**, sinon il sera trop tard pour préparer l'événement pour l'automne.

Copier et saisir le formulaire de la page 5 du journal Clin d'œil et nous la faire parvenir comme indiqué.

Nous contacterons les bénévoles pour une première rencontre avant la fin du mois d'avril.

---

## Clin d'œil Printemps 2024

Le Journal « **Clin d'œil** » Printemps 2024 est disponible sur le site web à

[RSQL.ORG](http://RSQL.ORG)

Le journal version papier a été envoyé ce matin par poste canada, deux semaines plus tard, dû à un problème de personnel de l'imprimeur. **Nous avons donc retardé la date de remise de noms des bénévoles au 30 avril** au lieu du 20 avril comme indiqué dans le « Clin d'œil » à la page 5.

---

# Déjeuner-conférence 11 mai 2024

Le prochain déjeuner aura lieu le 11 mai 2024 à 9h00 au restaurant Le Galopin.

## Conférencière :

Audrey Parent, Conseillère en développement régional -LAPPUI – Chaudière-Appalaches

## Sujet :

Être proche aidant - des besoins des personnes proches aidantes ainsi que des outils et services disponibles pour eux.

### Restaurant Le Galopin

3135, chemin Saint-Louis  
Sainte-Foy, Québec  
G1W 1R9

## Inscription nécessaire, le faire par

[Site web](#)  
[info@rsqj.org](mailto:info@rsqj.org)  
418-474-0220

Nous sommes tous ou devenons tous une personne proche aidante à un moment donné.



**Vous êtes une personne proche aidante?**  
Notre service **Info-aidant** vous accompagne:

- Écoute bienveillante et confidentielle
- Information personnalisée
- Références adaptées à vos besoins

Clavardage en ligne    [appui.org](http://appui.org)    1 855 852-7784

## Lettres des présidents

## Ensemble, on va plus loin

Les présidents de l'Association québécoise des personnes stomisées (AQPS) et de l'association des stomisés Richelieu-Yamaska (ASRY) ont chacun écrit une lettre pour le mois d'avril (lien ci-dessous) avec le thème « **Ensemble, on va plus loin** ».

[Les deux lettres \(1 fichier PDF\)](#)

