

Infolettre du RSQL

Marche Gutsy, Clin d'œil, déjeuner et congrès

Gutsy en marche 2024

La marche **Gutsy** de Québec 2024 aura lieu dimanche 2 juin

[Voir affiche](#)

La maladie de **Crohn et la colite ulcéreuse** n'ont pas de traitement connu, et c'est pourquoi nous avons besoin que vous marchiez avec nous, gutsyenmarche.ca

Le RSQL sera présent à la marche Gutsy.
Participons !

Emplacement : Pavillon du quai des Cageux,
2795 Bd Champlain. Québec. GIT 1X9

Inscriptions : 9h30 à 10h30

Départ : 11h00

[Crohn et colite - Québec](#)

Questions ?

T : 514-968-2079

C : kmalakos0crohnsandcolitis.ca

Clin d'œil Printemps 2024

Le Journal « **Clin d'œil** » Printemps 2024 est disponible sur le site web à

RSQL.ORG

Dans la dernière mise à jour de la liste des articles, j'ai ajouté tous les derniers numéros du journal

Déjeuner-conférence 11 mai 2024

Le prochain déjeuner aura lieu le 11 mai 2024 à 9h00 au restaurant Le Galopin.

Conférencière :

Audrey Parent, Conseillère en développement régional -LAPPUI – Chaudière-Appalaches

Sujet :

Être proche aidant - des besoins des personnes proches aidantes ainsi que des outils et services disponibles pour eux.

Restaurant Le Galopin

3135, chemin Saint-Louis
Sainte-Foy, Québec
G1W 1R9

Inscription nécessaire, le faire par

[Site web](#)
info@rsqj.org
418-474-0220

Nous sommes tous ou devenons tous une personne proche aidante à un moment donné.



Vous êtes une personne proche aidante?
Notre service Info-aidant vous accompagne:

- Écoute bienveillante et confidentielle
- Information personnalisée
- Références adaptées à vos besoins

Clavardage en ligne **appui.org** 1 855 852-7784

Congrès à l'automne

Cette semaine, je contacterai ceux qui ont remis leur nom.

Il est encore temps de participer.
Nous avons besoin de vous, m'écrire

info@rsqj.org
ou
418-474-0220

