

Infolettre du RSQL

*Marche Gutsy, déjeuner et bénévoles
+ nouvelles*

Gutsy en marche 2024

La marche **Gutsy** de Québec 2024 aura lieu dimanche 2 juin

[Voir affiche](#)

et

[Avoir du cran – les nouvelles de mai](#)

La maladie de **Crohn et la colite ulcéreuse** n'ont pas de traitement connu, et c'est pourquoi nous avons besoin que vous marchiez avec nous, gutsyenmarche.ca

**Le RSQL sera présent à la marche Gutsy.
Participons !**

Emplacement : Pavillon du quai des Cageux,
2795 Bd Champlain. Québec. GIT 1X9

Inscriptions : 9h30 à 10h30

Départ : 11h00

[Crohn et colite - Québec](#)

Questions ?

T : 514-968-2079

C : kmalakos0crohnsandcolitis.ca

Bénévoles 2024

Toujours besoin d'idées et d'articles pour le journal Clin d'oeil

Faire parvenir vos articles pour le 1 juin 2024

Déjeuner-conférence 8 juin 2024

Le prochain déjeuner aura lieu le 8 juin 2024 à 9h00 au restaurant le Galopin.

Conférencière :

Nathalie Maranda, Convatec

Restaurant Le Galopin

3135, chemin Saint-Louis

Sainte-Foy, Québec

G1W 1R9

Inscription nécessaire, le faire par

[Site web](#)

info@rsq.org

418-474-0220

Juju, Zac et le Pétonateur

M

Petit livre pour enfant avec une stomie par Camille Lemay.

Camille Lemay est atteinte de la maladie de Crohn depuis l'âge de 20 ans. Elle vit aussi avec une iléostomie surnommée Zac le sac

Juju, Zac et le Pétonateur est son premier livre illustré sur le sujet.

En parallèle, elle anime également *Deuxième porte à gauche*, le balado des gens qui savent en tout temps où se trouvent les toilettes.

Avec *Deuxième porte à gauche*, Camille cherche à informer et à briser le sentiment d'isolement qui habite trop souvent les gens atteints de maladies inflammatoires de l'intestin comme le Crohn et la colite ulcéreuse.

Au fil des témoignages et entrevues, elle discutera de santé physique et mentale, le tout sans pudeur, dans le respect et la bienveillance.

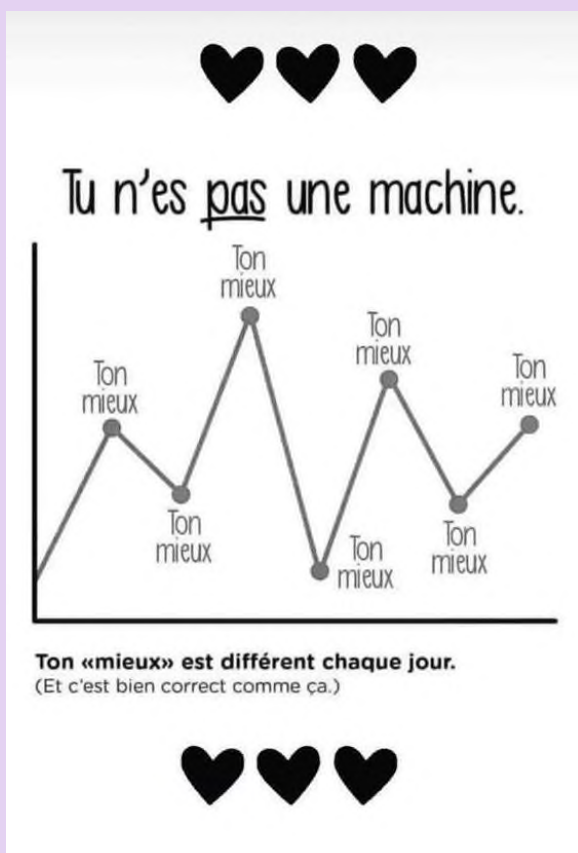
Vous avez un enfant avec une stomie

Me contacter et je vous enverrai une copie du petit livre.

info@rsq.org

418-474-0220

Quelques petits mots



*Oublie ton passé,
qu'il soit simple ou composé,
et participe à ton présent
pour que ton futur
soit plus que parfait.*

Calendrier des activités

Les activités du RSQL sont sur le site web dans le calendrier à rsql.org/calendrier

Les activités des autres associations de personnes stomisées la province et organismes connexes sont aussi présents.

Les nôtres sont visibles grâce à nos deux logos, soit



Ou par celui de notre journal « Clin d'œil »



