

# Rêve ou vision

## Lignes directrices pour des toilettes adaptées aux personnes stomisées (au Québec)

### Qu'est-ce qu'une stomie ?

Une stomie, c'est essentiellement faire sortir le contenu d'un organe creux à la peau. Toutes sortes de stomies existent: pour l'air (trachéostomie), pour l'urine (urostomie) ou pour les selles (iléostomie ou colostomie).

Pour les stomies intestinales ou urinaires, les déchets corporels sont recueillis dans un sac de stomie.

Au Québec, environ 6 000 opérations de stomie sont pratiquées chaque année, et il y environ 14 000 personnes qui vivent avec une stomie ou une dérivation continentale, soit environ une personne sur 600

### Qu'est-ce qu'une toilette adaptée aux stomisés

La plupart des toilettes pour handicapés disposent d'aménagements accessibles aux personnes handicapées physiques, telles qu'un espace de cabine adéquat pour accueillir celles qui sont en fauteuil roulant. Cependant, ils manquent souvent d'accessibilité pour les personnes souffrant d'autres problèmes de santé admissibles, comme les personnes vivant avec une stomie, celles qui utilisent des fournitures urologiques telles que des cathéters ou celles équipées de sondes d'alimentation. Un exemple d'hébergement accessible aux stomisés est une étagère près des toilettes pour fournir une surface sanitaire sur laquelle disposer les fournitures pour stomisés.

Il est important que les personnes vivant avec un handicap invisible aient accès à des installations offrant des aménagements qui leur permettront de répondre à leurs besoins vitaux, comme vider/changer/éliminer un sac de stomie dans un environnement sûr et propre.

## Un aménagement accessible aux personnes stomisées comprend :

### Signalisation accessible

- Inclus un graphique universel représentant une personne stomisée ou indique par écrit « établissement adapté aux stomisés »

### Crochets

- Pour accrocher des sacs d'effets personnels de fournitures de stomie, préférablement près de la toilette, pendant que le vidage ou le changement de sac de stomie.

### Étagère

- Fournir une surface sanitaire sur laquelle disposer les fournitures de stomie, qui peuvent inclure une pochette, une plaquette, un dissolvant d'adhésif ou des désodorisants, si un changement d'urgence du sac est nécessaire.
- Prérablement, une étagère solide et permanente qui ne se replie pas et est positionnée à portée des toilettes afin qu'une personne stomisée puisse accéder à ses fournitures.

### Miroir

- Permet aux stomisés de voir leur stomie pendant le cathétérisme ou le changement de sac.

### Réceptacle sanitaire

- Pour permettre de jeter de façon propre et sûr tout le matériel de stomie usagé.
- Pour garantir la discrétion en matière de confidentialité, celui-ci devrait idéalement être situé dans une toilette non genrée.

### Évier et distributeur de savon/serviettes en papier

- Fournir de l'eau tiède pour rincer la zone cutanée, si nécessaire.
- Assurer le nettoyage et une bonne hygiène en matière de lavage des mains.

