

BILAN DES ACTIVITÉS DE 2022

1. Déjeuner-rencontre

Au cours de 2022, nous n'avons tenu que 8 déjeuners-rencontres. À plusieurs reprises nous avons eu de la difficulté à trouver des endroits pour tenir ces rencontres.

Nous avons reçu durant cette période la représentante de la compagnie Coloplast le représentant de la compagnie Centre de stomie Première.

Dans le cadre du cours « *stage d'intégration* » du programme de baccalauréat en sciences infirmières de l'Université du Québec à Lévis, deux finissantes au programme, ont présenté aux membres lors de deux déjeuners en virtuel le fruit de leur travail.

8 janvier 2022 : Mme Rebecca Savard, « *Adaptation de la personne stomisée dans ses relations interpersonnelles* » ;

12 février 2022 : Mme Léonie Couture, « *Bien s'alimenter sans se priver* » ;

19 mars 2022 : Assemblée Générale Annuelle ;

14 avril 2022 : Échange entre les membres ;

21 mai 2022 : Présentation de la compagnie Coloplast ;

15 octobre 2022 : Joël Goldenberg du Centre de stomie Premier ;

12 novembre 2022 : Échange entre les membres et présentation de Juan Morin Quinn sur son projet qu'il présentera en février dans le cadre du « *stage d'intégration* ».

Le 17 décembre 2022 se tenait notre déjeuner de Noël à l'Hôtel Travelodge. L'événement a attiré 56 personnes.

Nous avons eu un achalandage qui varie entre 25 à 56 personnes par déjeuner-rencontre.

2. Assemblée générale 2022

L'assemblée générale a eu lieu le 19 mars 2022 et 34 personnes ont participé. Une présentation des activités 2021 a été faite par M. Serge Maltais, président du RSQL.

M. Réal Lamarche, membre de l'exécutif de l'AQPS était présent.

Le certificat honorifique 2022 a été remis à Mme Fernande Paradis pour son appui et sa présence indéfectible aux activités du RSQL et ce, depuis son adhésion en 2007.

En 2022, par suite de la mise en candidature, le Conseil d'Administration sera composé de :

- M. Serge Maltais
- Mme Sylvie Leboeuf
- Mme Diane Boulanger
- Mme Joanie Tremblay
- M. Robert Castonguay
- 2 postes vacants !

À partir du mois de juillet, nous avons eu quelques changements au sein du Conseil d'administration et avons ajouté des membres en utilisant l'article 42 de nos règlements généraux.

3. Assemblée générale extraordinaire 2022

Le 15 octobre 2022, le *Regroupement des stomisés Québec-Lévis inc.* (RSQL) s'est réuni en présentiel à l'Assemblée générale extraordinaire (AGE) suivant le départ de l'un des membres du conseil d'administration. 30 membres étaient présents.

Le Conseil d'administration est composé de :

- M. Robert Castonguay
- Gino Crousset
- Louis Fontaine

Par suite de la mise en candidature, le Conseil d'administration ajoute à sa composition :

- M. Léo-Paul Nobert
- Denis Morin
- Jean Lussier
- Michel Picard

4. Conseil d'administration (CA)

Le CA s'est rencontré 12 fois durant l'année. Les sujets discutés portaient sur le dernier déjeuner-rencontre, les activités courantes de nature administrative, le bilan de nos finances, courrier reçu, préparatifs du journal à venir, projections sur l'avenir, problèmes rencontrés au cours de la période mensuelle et annuelle.

5. Journal *Clin d'œil*

Le journal a été publié à 4 reprises en 2022 comme les années antérieures. Les impressions du journal sont faites au Centre de formation en entreprise et recyclage (CFER) de la Commission scolaire de la côte Sud. Ce choix nous permet d'encourager un organisme sans but lucratif de la région de Chaudière-Appalaches et de participer à la formation de jeunes ouvriers. En plus, les coûts sont très compétitifs et les travailleurs de l'imprimerie très dévoués.

Comme toujours, ce n'est pas facile de trouver des rédacteurs capables de fournir des articles appropriés. Malgré tout, les stomisé(e)s ou professionnel(le)s de la santé ont participé à la rédaction du *Clin d'œil* en 2022.

Tous les numéros du Clin d'œil de 2008 au dernier sont accessibles via notre site web

Je tiens à remercier Diane Boulanger qui a continué en 2022 à s'occuper de la préparation du journal.

6. Aide aux stomisés

Nous avons livré 25 Guides des Personnes stomisées à l'hôpital Hôtel-Dieu et 25 à l'hôpital François d'Assise.

Au cours de l'année, nous avons essayé de mettre en fonction un comité pour l'aide aux stomisés, celui-ci n'a pas pris forme pour plusieurs raisons, dont entre autres la nouvelle loi sur la confidentialité des renseignements personnels.

Ceci n'est qu'un délai temporaire.

7. Communications

- a. Site web rsql.org

Depuis le début de 2022, le nouveau site web rsql.org est fonctionnel et permet d'y ajouter nos activités et informations sur les stomies.

Au cours de l'année, le site web s'est doté de formulaire pour nous écrire, pour réservation des déjeuners -rencontres, et pour devenir membres. Il a aussi été utilisé pour les quelques sondages en ligne, lesquels ont aussi été disponibles via notre journal.

Les différents sondages portaient sur :

- la provenance des membres,
- les outils de communications électroniques et leur fréquence d'utilisation par les membres,
- comment les membres voient le futur du RSQL ?

b. Ligne téléphonique

Au cours de l'année 2022, l'administration s'est aussi dotée d'une ligne téléphonique pour l'administration du RSQL, soit le 418-474-0220.

8. Membres

Au 1er mars 2023, le RSQL avait 406 membres, dont 28 nouveaux membres au cours de la dernière année.

En début de 2022, nous avons contacté plusieurs membres pour mettre à jour la liste et avons retrancher plusieurs membres parce qu'il était impossible de les rejoindre.

Il y a eu 5 décès confirmés de membres et 3 autres qui ont demandés d'être retirés de la liste des membres.

9. Nouvelle au Québec loi sur la confidentialité

La nouvelle loi 25 sur la mise en place confidentialité au sein des entreprises québécoise a débuté le 23 septembre 2022 pour la première partie et aura des ajouts pour les deux prochaines à chaque 23 septembre.

Le RSQL a débuté la première étape d'informer les membres et continue le processus pour assurer la confidentialité des renseignements des membres. Nous continuerons au cours des prochaines années d'ajouter les nouvelles responsabilités au sien du RSQL.

10. Salon FADOQ du 30 au 2 octobre septembre 2022

Le RSQL a participé au Salon de la FADOQ. Nous avons informé les nombreux visiteurs. Distribution massive de cartes d'affaires, brochures, stylos et blocs-notes. Le RSQL a reçu une demi-douzaine d'adhésions dans les semaines suivantes.

11. Demande de subvention

La demande de subvention au CIUSSS dans le cadre de la *Politique de reconnaissance et de soutien des organismes communautaires de la région de Québec* a été reconduite au cours de 2022 ce qui nous permettra en 2023 d'assurer le bon fonctionnement de l'association, et d'ajouter aux activités pour les membres. Le montant de la subvention, indexé, s'élève à \$ 28 116.

12. Campagne de financement

Afin de pallier le manque de financement du journal et aussi des autres activités, l'association a procédé à une autre campagne de financement de la fin du mois d'octobre. Cette campagne a débuté plus tard que les autres années, dues à l'AGE. L'exercice nous a permis d'amasser les sommes nécessaires et d'assurer la continuité du journal, soit un montant de 5717,16 \$ pour un total de 6038,16 \$ pour l'année 2022.

13. AQPS

Plusieurs membres du RSQL ont assisté au colloque « Vivre avec une stomie » le 15 mai à Saint-Jérôme.

Le RSQL est membre de l'Association québécoise des personnes stomisées (AQPS) et de ce fait, participe aux rencontres de cet organisme qui nous représente tous.

Il n'y a pas eu de congrès de l'AQPS en 2022, une rencontre de l'exécutif a tout de même eu lieu le 19 septembre 2022. Diane Boulanger nous a représentés.

14. Changement d'adresse du RSQL

Au cours de l'année 2023, nous devons changer les adresses sur nos dépliants et redistribuer.

Comme nous avons changé d'adresse deux fois au cours de l'année, cette étape de correction et distribution a été retardée.

Nous avons tout de même corrigé les adresses, numéro de téléphone et courriel chez les différents organismes de la région.

15. Prévisions pour l'année 2023

a. Poursuite des déjeuners-rencontres et plus En cours

En 2023 nous prévoyons maintenir nos déjeuners-rencontres à raison de 1 par mois.

Nous chercherons à ajouter d'autres activités, tels marche, café-rencontre, etc.

b. Salon Santé et Bien-être En cours

Il a été décidé de ne pas participer au salon de la FADOQ de 2023. Nous mettrons plus d'emphasis à nous faire connaître dans les CLSC, hôpitaux, stomothérapeutes et autres.

Le 23 mai 2023, nous participerons au Congrès de l'AQPS 2023 à Drummondville.

c. Aide aux stomisés

L'Organisation d'un comité sur l'aide aux stomisés est une priorité pour l'année 2023.

d. Loi 25 sur la confidentialité

Une fois par année, vous recevrez par courriel ou dans l'envoi du Clin d'œil un écrit vous demandant la permission d'utiliser vos coordonnées pour vous contacter.

16. Remerciements

- a. À tous les participants à nos déjeuners-rencontres : c'est grâce à vous tous que ces rencontres sont profitables tant aux nouveaux membres qu'aux anciens ;
- b. À tous les membres du CA de la dernière année dont la présence assidue aux réunions a contribué à faire en sorte que le RSQL fonctionne et pourra se perpétuer à long terme ;
- c. À nos commanditaires, et à tous ceux et celles qui ont fait des dons ;
- d. Enfin, à tous les membres qui se sont impliqués d'une manière ou d'une autre dans les activités du regroupement.

Merci aux membres du CA sortant et surtout à ceux qui s'engageront dans un prochain mandat.



Robert Castonguay
Président sortant 2022